

# 幸福度・健康意識調査 結果発表

第2回 株式会社キャプティエンジニアリング 幸福度・健康意識調査アンケートより

実施期間:2024.11.11~2024.11.22 回答数:517人

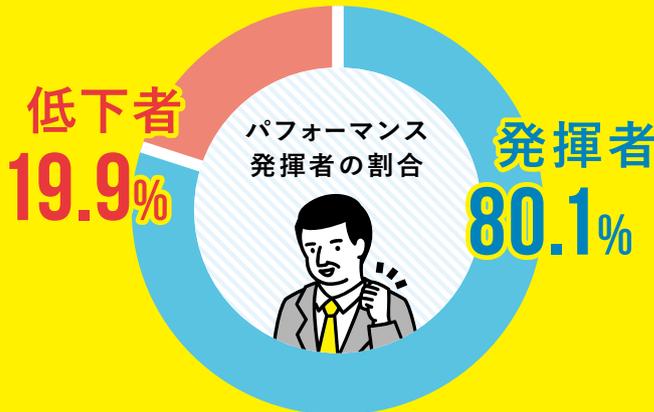
## 過去4週間の仕事のパフォーマンス

76.3点

過去4週間の仕事の  
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは

心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価



80.1%の社員がパフォーマンスを  
発揮できています。

※パフォーマンス発揮者:パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

## パフォーマンス低下に影響していると考えられる要因

👑 WORST 1



ストレス系症状

- 気分が落ち込む
- イライラする
- いつも疲れている・だるい
- 日中の眠気

👑 WORST 2



👑 疲労系  
症状

- 肩こり
- 腰痛
- 目の疲れ



いつも疲れている・だるい、気分が落ち込む、などのストレス系症状や、肩こり、腰痛などの疲労系症状がパフォーマンス低下と関連があることがわかりました。入浴で体をあたたためてゆっくり休みましょう。ウォーキングなど軽い運動によるリフレッシュもいいですね♪

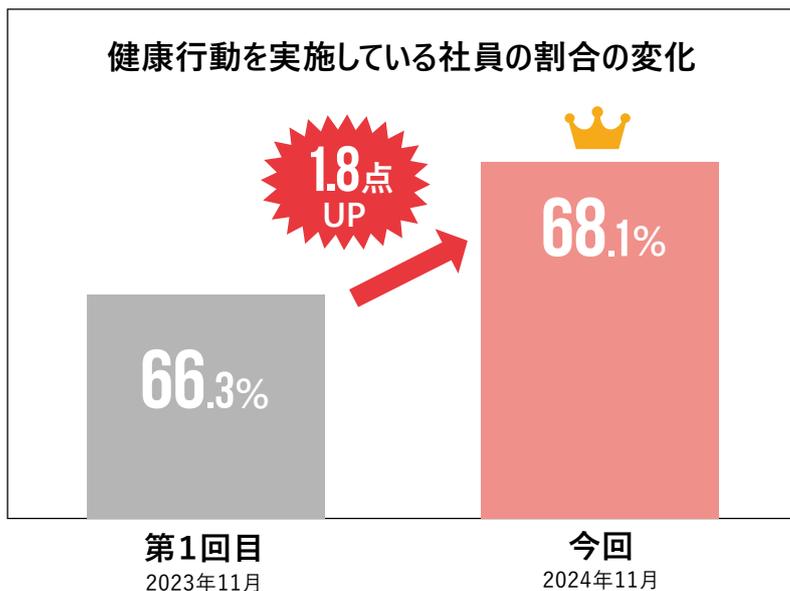
## 健康行動実行者割合

68.1%

健康行動実行者割合

※健康行動実行者割合:行動変容ステージで、「実行期」「維持期」「確立期」に該当している割合。

### 健康行動を実施している社員の割合の変化



第1回アンケートの平均点からさらに**1.8%上昇**しています。

## コミュニケーションがとれている部署TOP3

■ ... 低評価者:「あてはまらない」「あまりあてはまらない」と回答した者

■ ... 高評価者:「あてはまる」「ややあてはまる」と回答した者



1 人事部

15.0

85.0



2 技術部

18.6

81.4



3 安全品質育成部

18.7

81.3

0 20 40 60 80 100 (%)



コミュニケーションに関して最も高い評価がみられたのは人事部で、高評価者が85%に達していました!他にも技術部、安全品質育成部、ガス設備工事で高評価者が80%を超える良い結果となっていました。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます!